08 апреля 2020 год

10 - А класс

Тема. Равномерный бег. Спортивные игры.

1.Найти и кратко законспектировать технику дыхания при длительном беге.

2..Ответить тесты по правилам волейбола с 16 – 20.

**Тестовые задания 9- 11 классов**

**16. В волейболе игроки задней линии атакуют …………………..с зоны:**

а) 1, 3, 6 . б) 2, 3, 4 .

в) 2, 3, 5 . г) от трехметровой отметки

**17. Волейбольная площадка условно делится на …..… деятельности.**

а) 8 зон б) 4 зоны. в) 6 зон г) 5 зон

**18.** **Официальные правила волейбола определяют победителя при выигрыше в…….**

а) трех партиях б ) четырёх партиях

в) в пяти партиях г) в двух партиях

**19. Новейшие редакции правил волейбола позволяют иметь в составе ……..**

а) одного либеро. б) двух либеро

в) трёх либеро г) четырёх либеро

**20. Переход в волейболе между игроками делают …………..**

а) по часовой стрелке. б) против часовой стрелки.

в) по диагонали г) по чётным и нечётным зонам