09 апреля 2020 год

8-Б класс

Урок № 55

 Тема. Равномерный медленный бег до 12 минут. Спортивные игры.

1.Ознакомиться с материалом учебника А.П. Матвеев « Физическая культура « стр. 104-107

2. Кратко законспектировать и отправить в вк (https://vk.com/id590845240)

3. Д\з : Ответить тесты по правилам волейбола с 1 – 5.

Вопросы по правилам волейбола 7-8 класс

1. Создателем игры в волейбол является:
а) Вильям Морган; б Елмери Бери; в) Ясутака Мацудайра.
2. Каков размер волейбольной площадки?
а) 19х8; б) 12х6; в) 18х9; г) 24х12.
3. Сколько касаний мяча разрешается выполнить игрокам одной команды?
а) 4; б) 3; в) 2; г) не ограничено.
4. Назовите число игроков одной команды, участвующих в игре?
а) 6; б) 4; в) 8; г) 5.
5. Какова высота сетки для мужчин?
а) 243 см; б) 256 см; в) 245 см; г) 234