10 апреля 2020 год

 Урок № 55

 5-А класс

 Тема. Т.Б. Бег 60 м. Учет челночного бега.

1.Ознакомиться видеоматериалом о технике бега https://www.youtube.com/watch?v=A2JOoS8jEcc

2.Домашнее задание: Ознакомиться и кратко законспетироватьс упражнениями для развития силы мышц ног.

Учебник: А.П. Матвеев , « Физическая культура « стр.76