10 апреля 2020 год

5-Б класс

Урок № 55

Тема. Т.Б. Бег 60 м. Учет челночного бега.

1.Ознакомиться видеоматериалом о технике бега https://www.youtube.com/watch?v=A2JOoS8jEcc

2.Домашнее задание: Ознакомиться и кратко законспектировать с упражнениями для развития силы мышц ног.

Учебник: А.П. Матвеев , « Физическая культура « стр.76