10 апреля 2020 год

Урок № 80

10 - А класс

 Тема. Равномерный бег 10 минут. Спортивные игры.

1. Ознакомиться с видео материалом://www.youtube.com/watch?v=RNi6DChjKfk

2.Д/з :Ответить тесты по правилам волейбола с 21-25 и отправить в вк (<https://vk.com/id590845240>

**21. Либеро может:**

а) ставить блоки б) осуществлять переход

в) проводить атаки г) принимать подачу.

**22. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить …….. по 30 секунд.**

а) 1 тайм-аут б) 2 тайм-аута

в) 3 тайм-аута г) 4 тайм-аута

**23.** **В пятой партии (тай брейк) счет идет до ……….с разницей в 2 очка.**

а) 20 очков б) 16 очков

в) 15 очков г) 25 очков

**24.** **В волейболе в партии счет может быть ………..**

а) 24 **:** 25 б) 24 **:** 23

в) 28 **:** 29 г) 30 **:**32

**25. Антенны считаются частью волейбольной сетки и ……..**

а) ограничивают по бокамплоскость перехода. б) ограничивают высоту атаки

в) используются для красоты г) используются для установки видео камер