13 апреля 2020 год

Урок № 54 - 56

9 - А класс

Тема. Чередование ходьбы и бега 10 - 12 минут. Спортивные игры.

1. Просмотреть видеоматериал https://www.youtube.com/watch?v=d-iKXeVnpyg

2..Ознакомиться с тестами волейбола .

**21. Либеро может:**

а) ставить блоки б) осуществлять переход

в) проводить атаки г) принимать подачу.

**22. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить …….. по 30 секунд.**

а) 1 тайм-аут б) 2 тайм-аута

в) 3 тайм-аута г) 4 тайм-аута

**23.** **В пятой партии (тай брейк) счет идет до ……….с разницей в 2 очка.**

а) 20 очков б) 16 очков

в) 15 очков г) 25 очков

**24.** **В волейболе в партии счет может быть ………..**

а) 24 **:** 25 б) 24 **:** 23

в) 28 **:** 29 г) 30 **:**32

**25. Антенны считаются частью волейбольной сетки и ……..**

а) ограничивают по бокамплоскость перехода. б) ограничивают высоту атаки

в) используются для красоты г) используются для установки видео камер.