15 апреля 2020 год

 5 - А класс

 Урок № 56- 58

 Тема. Бег 60 м. Метания малого мяча в цель, на дальность . Бег 500 м.

1.Ознакомиться с материалом технике выполнения метания мяча в цель и на дальность

 А. П. Матвеев стр.79-80, 81-82

2.Просмотреть видеоматериал : [www.youtube.com/watch?v=NHgQrl32JEc](http://www.youtube.com/watch?v=NHgQrl32JEc)

://www.youtube.com/watch?v=A2JOoS8jEcc