15 апреля 2020 год

7 - А класс

Урок № 55 - 57

 Тема. Равномерный бег до 12 - 13 минут. Спортивные игры.

1.Ознакомиться с видеоматериалом : https://www.youtube.com/watch?v=d-iKXeVnpyg

2.Ознакомиться с тестами по правилам волейбола с 11 – 15

11. Является ли ошибкой касание сетки мячом при подаче?
а) Да; б) нет; в) на усмотрение судьи; г) в правилах не оговаривается.
12. Каких линий не бывает в разметке волейбольной площадки?
а) Боковых; б) лицевых; в) разделительных; г) средней.
13. Какова длительность тайм-аута?
а) 1 мин; б) 30 сек; в) 10 сек; г) 15 сек.
14. Как переводится слово «волейбол»?
а) Мяч в воздухе; б) падающий мяч; в) летящий мяч; г) вольный мяч.
15. Какую игру называют младшим братом волейбола?
а) Пионербол; б) мини-волейбол; в) стритбол; г) стендбол