16 апреля 2020 Физкультура

Тема. Тестирование подтягивания и отжиманий, подъема туловища из положения лежа за 30сек. Спортивная игра « Баскетбол»

Изучение нового материала.

1) <https://www.youtube.com/watch?time_continue=659&v=VHXE1Ex-Hxc&feature=emb_logo>

2) Выполнить отжимание и подтягивание.