16 апреля 2020 год

6 - Б класс

Урок № 57- 58

Тема. Техника метания малого мяча в цель, на дальность . Бег 500 м.

1.Ознакомиться с материалом технике выполнения метания мяча в цель и на дальность

А. П. Матвеев стр.144 - 145

2.Просмотреть видеоматериал : https://www.youtube.com/watch?v=geaWSZPLMw4

<https://www.youtube.com/watch?v=NHgQrl32JEc>