17 апреля 2020 год

5 - А класс

Урок № 59 - 61

Тема. Т. Б. на уроках кроссовой подготовки. Равномерный бег 8 минут.

Спортивные и подвижные игры

1.Ознакомиться с материалом спортивные игры.

А. П. Матвеев стр.94 - 95

2.Просмотреть видеоматериал : <https://www.youtube.com/watch?v=WAX97LbQfYI>

<https://www.youtube.com/watch?v=lGjp9ydQ38c>