17 апреля 2020 год

Урок № 58 - 60

7 - А класс

Тема. Равномерный бег 2000м. Спортивные и подвижные игры

1. Ознакомиться с видеоматериалом: https://www.youtube.com/watch?v=YsvV2BayJ5s

2.Ознакомиться с тестами волейбола: 16 – 20

16. Какая система подсчёта очков применяется в игре в волейбол?  
а) Тай-брейк; б) тайм-аут; в) степ-тест; г) блицтурнир.  
17. Игрок четвертой зоны переходит в зону номер…  
А) два; Б) шесть; В) пять; Г) три.  
18. В течение какого времени игрок должен выполнить подачу после свистка судьи?  
А) 5 сек; Б) 8 сек; В) 10 сек; Г) 12 сек.  
19. Сколько игроков находятся на площадке во время матча?  
А) шесть; Б) двенадцать; В) восемнадцать; Г) десять.  
20. До какого счёта ведётся партия, если счёт 24:24 а) до преимущества в два очка; б) до 25;  
в) до явного перевеса; г) пока не надоест