17 апреля 2020 год

Урок № 87 - 90

 10 - А класс

 Тема. Т.Б. на уроках легкой атлетике. Бег 30м. Метание мяча.

 Прыжки в длину с места

1. Ознакомиться с видеоматериалом: <https://www.youtube.com/watch?v=WAX97LbQfYI>

<https://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM> , https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA