13.05.2020г. Биология 9 класс ТЕМА. Обобщение: Биосфера и здоровье человека. **Работаем с параграфом 52, отвечаем устно на вопросы (стр. 130-131), допол -нительно используем Интернет-ресурсы(по данной теме) Ютуба в Яндексе.** С ростом народонаселения планеты, с бурным развитием промышленности и сельского хозяйства, активным использованием природных ресурсов и преоб –разованием природной среды природе человечеством нанесен огромный ущерб. Он выражается в нарушении природного равновесия, исчезновении многих видов растений и животных, загрязнении(механическом, химическом радиоактивном, шумовом) всех сред обитания, разрушении озонового слоя, в проявлении природных стихийных явлений, изменении климатических ус-ловий. В свою очередь это отрицательно сказывается и на самого человека. Еще в древности врачи и философы утверждали, что человек –это неотъем-лемая часть природы и он должен находиться в гармонии с окружающим миром, что способствует сохранению здоровья. В настоящее время эта гармония нарушена, появились «болезни цивилизации». **Рассмотрите таблицу** «Заболевания, вызванные веществами антропогенного характера» и сделайте для себя вывод ( устно). С увеличением числа крупных населенных пунктов и количества машин, огромное количество информа- ции , ускорение темпа жизни психика человека находится в напряжении, часто в стрессовом состоянии. Кроме того человек ведет малоподвижный образ жизни, что ведет к гиподинамии и как следствие к развитию различ -ных заболеваний. Большую часть времени человек находится в искусственно созданной среде (дом, дошкольные и школьные учреждения, офисы, пред- приятия), где на него оказывают влияние синтетика и препараты бытовой химии( читай стр.131), которые являются причиной многих недугов. Восстановить силы и душевное равновесие человеку поможет природа, а по-тому она не должна быть нарушена. Современный человек должен это понимать, обладать экологическими знаниями,бережно относиться к приро- де, проводить природоохранную работу, понимать, что здоровье биосферы – основа здоровья самого человека, его физического совершенства и духов-ной красоты. **Прочитай «Кодекс здоровья» ( стр. 131**) . Если считаешь нужным, внеси дополнения ( устно).