**План дистанционного урока физической культуры № 58.**

**23.04.2021 г. 8-Б класс.**

**Тема. Равномерный бег 13 минут. Спортивные игры.**

1.Самостоятельно выполните разминку( комплекс выученных упражнеий).

2.Посмотрите видеоуроки. Выполните данные в них задания.

 <https://www.youtube.com/watch?v=DQ2_GQiapko>

3.Дом. задание. Выполняйте комплекс упражнений:

 <https://www.youtube.com/watch?v=XwZEodGfBbY>