**План дистанционного урока физической культуры № 61.**

**30.04.2021 г. 8-Б класс.**

**Тема. Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики.**

1.Самостоятельно выполните разминку( комплекс выученных упражнений).

2.Посмотрите видеоуроки. Выполните данные в них задания.

<https://www.youtube.com/watch?v=4tsQwFcQG_Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=WAX97LbQfYI>

3. Дом. задание: Выписать и запомнить основные пункты соблюдения правил техники безопасности на уроках лёгкой атлетики.