**План дистанционного урока физической культуры № 64.**

**12.05.2021 г. 7-А класс. Тема. Бег 60 метров. Прыжки в высоту.**

1. Выполнить комплекс разученных специальных развивающих упражнений.

2.Просмотрите видеоурок. Повторите упражнения.

<https://www.youtube.com/watch?v=cVmWyrOwraU>

3. Ознакомьтесь с историей возникновения прыжков в высоту:

<https://www.youtube.com/watch?v=ipfa7Tj_CJE>