**План дистанционного урока физической культуры № 62.**

**11.05.2021 г. 8-Б класс. Тема. Бег 30 метров. Метание мяча в цель.**

1. Выполнить комплекс разученных специальных развивающих упражнений.

2.Просмотреть видеоурок.

[**https://www.youtube.com/watch?v=2UbeSC9IA50**](https://www.youtube.com/watch?v=2UbeSC9IA50)

3. Ознакомьтесь с техникой метания малого мяча, просмотрев видеоурок:

 <https://www.youtube.com/watch?v=rnWDRPob4-A>