**План дистанционного урока физической культуры № 63.**

**13.05.2021 г. 9-А класс. Тема. Бег 60 метров. Метание мяча в цель.**

1. Выполнить комплекс разученных специальных развивающих упражнений.

2.Просмотреть видеоурок. Повторите упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=cVmWyrOwraU>

3. Ознакомьтесь с техникой метания малого мяча, просмотрев видеоурок:

<https://www.youtube.com/watch?v=AyGwB-tSgUg>