**План дистанционного урока физической культуры № 64.**

**15.05.2021 г. 9-А класс. Тема. Бег 60 метров. Прыжки в высоту.**

1. Выполнить разминку.

2.Просмотреть видеоурок. Повторите упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=afI2lK6T67o>

3. Ознакомьтесь с техникой выполнения прыжков в высоту:

[**https://www.youtube.com/watch?v=yMMopdqE4ts**](https://www.youtube.com/watch?v=yMMopdqE4ts)

4.Дом. задание: повторить комплекс упражнений №4.