**План дистанционного урока физической культуры № 67.**

**21.05.2021 г. 9-А класс. Тема. Бег 1000 метров. Спортивные игры.**

1. Выполнить разминку.

2.Просмотрите видеоурок, ознакомьтесь с техникой бега на средние дистанции.

<https://www.youtube.com/watch?v=t552Rrld8J4>

3. Просмотрите видеоурок: «Подвижные игры на координацию движений». Выполните упражнения.

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_ozKA6W08Ko**](https://www.youtube.com/watch?v=_ozKA6W08Ko)

5. Дом. задание: повторить комплекс упражнений №4.