

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
Е. Н. Рацеева И. И.

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 1.09 2021 г.

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
240	Омлет натуральный	100	112,0
382	Какао с молоком	200	118,60
45	Сыр (порезанный)	20	107,49
пр	Масло сливочное	40	93,52
пр	Масло растительное	20	45,0
338	Фрукты свежие	100	96,0

[illegible]

Обед

Т.Н. Орлова

Л.А.Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Радченко

МЕНЮ *

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 2.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
222	Запеканка творожная	100	287,22
377	Чай с лимоном	200	42
1	Масло сл. (порционные)	10	75,0
nr	Хлеб пшениц	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
103	Суп с макарон. издекан	250	283,10	300	391,0
294	Компот куриц. с соком	50/50	177,0	50/50	177,0
302	Каша гречневая	150	175,0	150	175,0
342	Креветки из сопок	200	96,04	200	96,04
20	Салат из свеклы с кури	50	64,85	50	64,85
nr	Хлеб пшениц	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:



Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

И. В. Раушенко

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 3.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
302	Каша гречневая	150	175,0
290	Курица в соусе	50/50	258,34
376	Чай с сахаром	200	60,0
1	Молоко ств. (нормализованное)	10	75,0
nr	Хлеб пшеничный	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,98

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп с фасолью	250	144,43	300	163,0
312	Каршорп пюре	150/5	132,0	150/5	132,0
288	Медвежатина в соусе	100(80%)	178,8	100(80%)	178,8
388	Сок фруктовый	200	96,04	200	96,04
nr	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,98	20	45,98

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

И. В. Раушенко

Т.Н. Орлова

Медсестра

И. В. Раушенко

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Давиденко И.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 6.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
223	Запеканка творож. со сгущ.	100/50	287,22
386	Четвертое	150	108,0
338	Банан	100	70,88
nr	Хлеб пшеницы.	40	93,52
nr	Хлеб ржан.	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
84	Ворон с фасолью и карто	250	131,0	300	147,0
291	Рис с курицей	150/50	214,34	150/50	214,34
24	Суп с св. овощами и карто	100	176,0	100	176,0
346	Чай с сахаром	200	69,0	200	69,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабадж

Л.А. Арабадж



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

МЕНЮ*

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 7.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
182	Каша пшеничная с маслом (пшено)	240	1834
338	Лобио	100	470
386	Плов	150	1220
пр	Кеб пшен	60	93,52
пр	Кеб ржан	40	122,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ из свеклы с капустой	250	20,0	300	95,0
309	Макароны отварные	150	162,50	150	162,50
268	Виттошки	100	220,68	100	230,68
388	Сок	200	96,04	200	96,04
23	Салат из свеклы с помидорами	60	38,50	60	38,50
пр	Кеб пшен	60	93,52	60	93,52
пр	Кеб ржан	40	45,0	40	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 08.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
177	Каша из риса с изюмом	200/10	183,4
15	Сыр (порционно)	20	107,49
349	Пюрейный кашепок	200	100,80
338	Бананы	100	47,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52
nr	Хлеб ржан.	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
99	Суп овощной	250	-	300	-
312	Каршорфанные пюре	150/5	132,0	150/5	132,0
235	Шницель рыбный	100	132,0	100	132,0
340	Вареники (пюре)	50	-	50	-
376	Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
nr	Хлеб ржан.	20	45,0	20	45,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

С.И.

Т.Н. Орлова

Медсестра

С.И.

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Давыденко И.И.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 9.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
120	Суп мясной с макар. изд.	200	150
346	Чай с сахаром	200	60,0
пр	Булка	80	148,0
338	Яблоко	100	47,0
пр	Хлеб пшениц	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассольник	250	193,0	200	205,0
302	Каша гречневая	150	182,25	150	182,25
246	Гречка с мясом. обед.	100	184,65	100	184,65
20	Салат с свеклой, огур.	100	64,65	100	64,65
389	Сок фруктовый	200	96,04	200	96,04
пр	Хлеб пшениц	40	93,52	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Давиденко

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 10.09.

2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
181	Каша манная молочная	200/40	258,0
382	Каша с мясом	200	418,50
192	Вушка	80	82,90
192	Кебб пилеши	40	93,52
192	Кебб ржан.	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп гороховый	250	1640	300	1722,0
309	Макароны отварные	150	162,50	150	162,50
268	Бефемеш из мяса	100	104,0	100	104,0
389	Сек дружиновский	200	96,04	200	96,04
192	Кебб пилеши	40	93,52	40	93,52
192	Кебб ржан.	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Григорьев

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабадж

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

С.М. Давыденко

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 11.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
185	Мяссо и рис с овощами	200/40	251,0
342	Картофель с овощами	200	446,6
пр	Кондитерское изделие	80	82,90
338	Булочка	100	470
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Васильева С.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 13.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
173	Каши вязкая малол. из овес. к.	200/10	160,3
15	Сыр (нормально)	20	107,49
376	Чай с сахаром	200	690
нр	Кеб пиес	40	93,52
нр	Кеб ртам.	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
108	Суп с кректой (рис)	250	75,03	300	105,1
288	Вурдеса овар с сахаром	50/50	206,60	30/50	206,60
143	Яму из овески	150	119,0	150	119,0
342	Каша из овески	200	116,0	200	116,0
нр	Кеб пиес	40	93,52	40	93,52
нр	Кеб ртам	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Фри

Т.Н. Орлова

Медсестра

Фри

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:



Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Дашенко Н.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 14.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
204	Макароны в соусе	125/40/10	209
3.	Бутерброд с мясом	35	157,0
377	Чай с лимоном	200	42,0
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ из свежей капусты	250	990	300	105,0
312	Картофель. пюре	150/5	132,0	150/5	132,0
227	Рыба запеченная в соусе	50/50	267	50/50	267
23	Сметана со св. помидор	60	388,50	60	388,50
342	Компот из яблок	200	116,0	200	116,0
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Давыденко И.М.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 15.00. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
210	Омлет на муке	100	112,0
382	Какао с молоком	200	118,60
15	Сыр (порционный)	20	107,43
н/	Хлеб пшенич	40	93,52
н/	Хлеб ржан	20	45,0
338	Бабака	100	96,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассолени	250	193,0	300	205,0
171	Паша рисов. рассол. ешася	150/5	94,8	150/5	149,5
290	Курица в соусе	50/50	258,34	50/50	258,34
41	Своячи по безацу (огурц)	50		50	
386	Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
н/	Хлеб пшенич	40	93,52	40	93,52
н/	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
Давиденко С.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 16.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
222	Запеканка творог со сыром	100/20	287,22
376	Чай с сахаром	200	60,0
1	Масло сл. (по рецепту)	10	75,0
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
103	Суп с макар. из вар.	250	283,10	300	301,0
294	Компот курицы с соусом	50/50	177,0	50/50	177,0
302	Каша гречневая	150/5	175,0	150/5	175,0
20	Салат из свеклы с укроп.	50	61,15	50	61,03
312	Компот из яблок	200	96,04	200	96,04
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Рахимова И.А.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 20.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
223	Запеканка творожная	100/20	287,22
386	Резинка	150	208,0
338	Аблоско	100	70,88
нр	Печенье	40	82,90
нр	Хлеб пшени	40	93,52
нр	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
84	Ворез с дражной карт.	250	131,0	300	145,0
298	Хлеб с курицей	150/50	214,34	150/50	214,34
24	Салат из свеклы и огурцов	100	176,0	100	176,0
376	Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
нр	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
нр	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Ори

Т.Н. Орлова

Медсестра

Оку

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Данило И.И.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 28.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
182	Каша пшеничная	250	183,4
386	Рисовая	150	122,0
338	Яблоко	100	47,0
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ со свеклой, капуста	250	90,0	300	95,0
309	Салат из свеклы и моркови	150	162,50	150	162,50
268	Винегрет с соевыми	80/20	230,67	80/20	230,67
389	Сок фруктовый	200	96,04	200	96,04
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 22.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
147	Каша кукурузная с изюмом	200/10	1834
15	Сыр / йогуртовый	20	107,40
379	Картофельный пюре	200	100,50
338	Молоко	100	440
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	15,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
99	Суп овощной	250	7503	300	75,05
312	Картофельное пюре	150/5	1320	150/5	132,0
235	Мини-пирожки с сыром	80/10	1830	80/20	182,0
377	Чай с молоком	200	600	200	600
71	Овощи по сезону	50	11,0	30	11,0
пр	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	93,52 / 15,0	40 / 15,0	40 / 15,0	93,52 / 15,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Григорьев

Т.Н. Орлова

Медсестра

Орлова

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 22.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
120	Сыр-масочный пирог из теста	200	150
382	Пирог с маком	200	118,60
пр	Булочка	80	142,0
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Пассаденик	250	1930	300	205,0
202	Пирог зрочный	150	1750	150	175,0
246	Булочка из творога	100	122,5	100	122,5
20	Салат из овощей	50	64,65	50	64,65
389	Сок фруктовый	200	96,04	200	96,04
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Давыдова И. И.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 22.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
181	Мама мамина мамина	100/10	25,0
382	Карамельный пирожок	200	118,50
111	Кондитерское изделие	40	93,50
338	Банан	100	95,0
111	Хлеб пшеничный	40	93,52
111	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп гороховый	150	164,0	300	325,0
209	Макаронная запеканка	150	164,50	150	164,50
268	Ротационная суповая	80/10	119,0	80/10	229,0
389	Сок фруктовый	200	96,04	100	96,04
111	Хлеб пшеничный	40	93,52	10	93,52
111	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Повар
Медсестра

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:



Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Давыденко И.М.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 24.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
173	Каши вареные из овсяных хлопьев	200/10	289,3
15	Сыр (по рецепту)	20	107,49
376	Чай с сахаром	200	630
nr	Хлеб пшени	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
101	Суп с крутой (рис)	250	85,03	200	82,0
288	Курица отвар с соусом	60/50	206,60	50/50	206,60
143	Рис с овощами	150	119,0	150	119,0
	Картофель с маслом	200		200	
20	Салат с овощами и суп	100	64,65	100	64,65
nr	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабадж

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Давиденко И.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 28.09 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
209	Макароны с сыром	125/40/10	209
3	Бутерброд с маслом	35	1540
nr	Кефир	160	51,80
nr	Хлеб пшеничный	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ со свеклой капустой	250	290	300	104,0
312	Картофельное пюре	150/5	132,0	130/5	132,0
228	Рыба треска в соусе	50/50	262,0	50/50	262,0
23	Салат со свеклой помидор	60	388,50	80	388,50
352	Пюре со свеклой картошкой	200	108,8	200	108,8
nr	Хлеб пшеничный	40	93,52	90	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

С.И.

Т.Н. Орлова

Медсестра

С.И.

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Давыденко И. В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 29.09.

2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
240	Омлет натуральный	100	112,0
382	Варенный картофель	200	118,60
15	Сыр (нормально)	20	103,49
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0
338	Бананы	100	96,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассольник	250	195,0	300	205,1
141	Ваша рисов. рассол.	150/5	143,0	150/5	146,0
290	Курица в соусе	50/50	258,34	50/50	258,34
376	Чай с сахаром	100	68,0	100	68,0
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Радченко И.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 30.09. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
222	Запеканка творожная	100/20	187,22
377	Чай с лимоном	200	67,0
1	Молоко стер. (нормализов.)	10	45,0
nr	Хлеб пшенич.	40	93,52
nr	Хлеб ржан.	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
103	Суп с макар. куриц.	250	283,10	300	290,1
294	Компот куриц. с сахар.	50/50	177,0	50/50	177,0
302	Пюре картофель.	150	145,0	150	147,0
342	Пюре картофеля с овощ.	200	96,04	200	96,04
20	Салат из свекл. бур.	50	64,65	50	64,65
nr	Хлеб пшенич.	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржан.	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи