



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Давиденко И.М.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 1.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
181	Жасмин манная	200/10	259,0
347	Чай с лимоном	100	42,0
338	Льбюко	100	96
пр	Желе из фруктов	40	
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп с фасолью	250	144,43	300	159,0
342	Картофель пюре	150/5	132,0	150/5	132,0
279	Желе из фруктов	80/20	178,13	80/20	178,13
389	Овощи по сезону	50		50	
пр	Сок фруктовый	200	96,04	200	96,04
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



МЕНЮ
по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 4.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
223	Запеканка из вареной осины	100/20	283,22
386	Резинка	150	108,0
338	Батон	100	40,88
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
84	Борщ с фасолью и картоф.	250	131,0	300	139,0
291	Лоб с курицей	150/50	114,34	150/50	114,34
44	Салат из огур и помидор	100	105,0	100	105,0
346	Чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

С.Н. Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабадж

Л.А. Арабадж

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Орлова Т.Н.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 5.10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
182	Каши жидкая молоч. каша	240	183,4
пр	Прессовки (конус пудинг)	40	45,0
пр	Плов	190	122,0
пр	Хлеб пшеничный	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ из свежих капусты	250	220	300	250
309	Гречка отвар	150/5	162,50	150/5	162,50
268	Биточки	80/20	230,68	80/20	230,68
329	Сок	100	46,04	200	92,09
пр	Хлеб пш	40	93,43	40	93,43
пр	Хлеб рж	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова Т.Н.

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Давыденко И.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 6.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
144	Каша из риса с курицей	200/10	1834
15	Сыр (молочный)	20	10349
348	Картофель вареный	200	10080
338	Лоблоко	100	430
111	Хлеб пшеничный	140	9352
111	Хлеб ржаной	10	450

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова
Арабадж

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабадж

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 7.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
120	Суп. молочный с макарон	100	130
382	Какао с молоком	100	118,60
nr	Бульон	80	148,0
nr	Чесн. пюре	40	93,52
nr	Чесн. пюре	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассольник	250	1930	300	201,0
312	Каршорженное пюре	130/5	1320	130/5	132,0
246	Чесн. пюре с макар. обед	100	182,15	100	182,25
389	Сок фруктовый	200	93,04	200	93,04
nr	Чесн. пюре	40	93,52	40	93,52
nr	Чесн. пюре	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

С.И. Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджян

Л.А. Арабаджян

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 8.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
181	Каша манная молочная	200/10	251,0
382	Какао с маком	100	118,60
пр	Компот из сухофруктов (печенье)	40	82,90
338	Ваниль	100	96,0
пр	Чеснок	40	93,52
пр	Чеснок	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп гороховый	250	164,0	200	141,0
309	Щи со сметаной	150/5	162,50	150/5	162,50
268	Компот из сухофруктов	80/10	22,90	80/10	22,90
389	Сок апельсиновый	200	96,04	200	96,04
53	Салат из свеклы с зеленым луком	100	104	100	104
пр	Чеснок	20	45,0	20	45,0
пр	Чеснок	40	93,52	40	93,52

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

С.Н. Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Давыденко И. И.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 11.10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
173	Каша вязкая молочная из овсянки	200/40	200,3
15	Сыр (по желанию)	20	107,49
376	Чай с лимоном	200	680
338	Ванна	100	950
17	Хлеб пшеничный	40	93,52
17	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
101	Суп с крупой (рис)	250	45,03	300	81,05
288	Курица отварная с соусом	50/50	200,0	50/50	200,0
113	Омлет из овощей	150	110,0	150	110,0
20	Салат из св. огурцов	100	84,65	100	84,65
342	Мясной суп с картофелем	200	116,0	200	116,0
17	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
17	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабадж

Л.А. Арабаджи



Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Важненко А. М.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 12.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
204	Макароны с сыром и маслом	125/20/10	209
3	Бутерброд с маслом	25/10	154,0
344	Чай с лимоном	100	42,0
nr	Хлеб мясной	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ из свекл. капуста	250	900	300	930
312	Каршасемяное пюре	150/5	132,0	150/5	132,0
227	Боба припущ. в соусе	50/50	267,0	50/50	267,0
23	Салат из помид св.	60	308,53	60	308,53
352	Рисовый из св. допок	200	108,80	200	108,80
nr	Хлеб мясной	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабадж

Л.А. Арабадж

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 13.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
210	Омлет натуральный	100	114,0
382	Какао с молоком	200	118,60
15	Сыр (порезанный)	20	107,49
111	Хлеб пшеничный	40	93,52
111	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассольник	250	193,0	300	201,0
181	Капша рисов. рассыпчатая	150/5	242,0	150/5	242,0
290	Фарш в соусе	50/50	258,4	50/50	258,4
376	Чай с сахаром	200	600	200	600
111	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
111	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 14.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
222	Запеканка из творожной массы 100/20		287,22
377	Чай с лимоном	100	60,0
1	Салат из фруктов	10	45
кр	Хлеб пшеничный	40	93,52
кр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
103	Суп с макар. тушеными	250	283,0	300	301,0
294	Котлетки курин. с соусом	50/50	177,0	50/50	177,0
302	Каша гречневая	150	175,0	150	175,0
20	Салат из св. огурцов	50	64,65	50	64,65
342	Котлетки из соевого	200	960,4	200	960,4
кр	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
кр	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А.Арабаджи

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 15.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
302	Капша украинская	150	825,0
290	Курица в соусе	50/50	258,84
377	Чай с лимоном	200	96,04
1	Масло слив.	10	45,0
кн	пшеница	40	93,52
кн	хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп с фрикадельками	250	144,43	300	154,0
312	Жареное куриное филе	150/5	132,0	150/5	132,0
248	Жареное куриное филе в соусе	80/20	188,13	80/20	188,13
47	Вареники с творогом и картошкой	50	78,56	50	78,56
389	Сок фруктовый	200	96,04	200	96,04
кн	хлеб пшени.	40	93,52	40	93,52
кн	хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабаджи

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



Фадеева И.И.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 18.10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
223	Запеканка творог. со сиренем	100/50	287,22
386	Ветчина	140	108,0
338	Банан	100	70,88
nr	Хлеб пшени	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
84	Борщ с фасолью и карто	150	990	200	95,0
291	Плов с сиренем	150/50	144	150/50	144,84
1570	Селеддь сиренем	50	90	50	9,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
406	Чай с сахаром	200		200	
nr	Хлеб пшени	20	45,0	20	45,0
	Хлеб ржан				

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова Т.Н.

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



Васильченко И.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 19.10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
182	Каша пшеничная молочная	210	183,4
386	Пюре	140	122,0
нр	Печенье	40	82,90
338	Сырок	100	44,0
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ из свеклы капустный	250	900	300	98,0
309	Макаронный салат	150	162,0	150	162,50
268	Блишечки	80/10	230,68	80/10	230,68
389	Сок фруктовый	200	96,00	200	96,00
нр	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
нр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Арабадж

Л.А. Арабадж

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
И.И. Раушенко



МЕНЮ
по МБОУ «Золотополенская ОШ»
на 10.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
172	Каша пшеница с изюмом	100/10	1834
382	Каша с маком	100	148,60
15	Сыр (порционный)	20	10449
пр	Хлеб пшеницы	40	93,52
пр	Хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
99	Суп овощной	250	85,0	200	81,0
312	Картофельное пюре	150/5	1320	150/5	1320
235	Мини-пельмени	80/20	1820	80/20	1820
пр	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0
386	Чай с сахаром	200	600	200	600
пр	Салат фруктовый	50	93,52	50	93,52
пр	Хлеб пшеницы	40	93,52	40	93,52

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

И.И. Раушенко

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабадж

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 27.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
120	Суп молочный с макаронами	100	150
379	Каршени с мясом	200	100,80
nr	Булка	80	140,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52
nr	Хлеб ржан	10	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассоленик	150	105,0	200	20,0
302	Кушанье из овощей	150/5	185,0	150/5	185,0
146	Булка из овса, мед	100	182,25	100	182,25
389	Сок фруктовый	200	96,04	100	96,04
nr	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржан	10	45,0	10	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

С.Н. Орлова

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



МЕНЮ по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 22.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
181	Каша манная	200/10	251,0
382	Какао в молоке	200	118,60
nr	Треска (консерв.)	40	82,90
nr	Хлеб пшениш	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп гороховый	250	164	200	131
309	Овощной суп	180/5	162,50	150/5	162,50
268	Котлеты из мяса	80/20	229,0	80/20	229,0
nr	Хлеб ржан	40	93,52	40	93,52
40	Овощи соевые	50	9,0	50	9,0
389	Сок ореховый	200	96,00	200	96,00
nr	Хлеб пшениш	40	93,52	40	93,52

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Ан

Т.Н. Орлова

Медсестра

nr

Л.А.Арабаджи

Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

Утверждаю:



Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 25.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
173	Каши из овсян и яблок	200г	260,5
15	Сыр (нормально)	20	108,49
347	Чай с лимоном	200	600
338	Бананы	100	960
н/р	Хлеб пшени	110	93,52
н/р	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
101	Суп с крутой рис	250	45,03	300	810
288	Курица отл. с соусом	50/50	2060	50/50	2060
143	Рис и овощи	150	110,0	50	110,0
342	Каши из яблок	200	1160	200	1160
н/р	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
н/р	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Ан. Д.
Оле

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
Сергеева Т.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 26.10 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
209	Макароны с сыром	115/40/40	209
3	Бутерброд с маслом	35	1540
нр	Чай	180	72,0
нр	Хлеб пшеничный	40	9352
нр	Хлеб ржаной	20	450

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
88	Борщ из свеклы с капустой	150	990	300	98,5
312	Картофельное пюре	150/5	1320	150/5	132,0
227	Рис с курицей в соусе	50/50	267	50/50	267
352	Кисель из св. яблок	200	1088	200	1088
нр	Хлеб пшеничный	40	9352	40	9352
нр	Хлеб ржаной	20	450	20	450

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
Сергеева М.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 27-10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
210	Омлет натуральный	100	185,0
382	Паштет с мясом	200	118,50
15	Сыр. (по рецепту)	20	107,49
338	Салат	200	96,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
96	Рассольник	250	195,0	300	201,0
121	Курица жареная с картошкой	150/5	242,0	150/5	242,0
290	Суп куриный с овощами	50/50	258,4	50/50	258,34
386	Чай с сахаром	200	69,0	200	69,0
nr	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
Беркешова Т.В.

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 28.10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
222	Запеканка творог со сгущ.	100/20	284,22
377	Чай с лимоном	200	600
1	Сладости	10	45,0
338	Сдобное	100	440
пр	Хлеб	40	93,52
пр	Хлеб	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал.	Гр.	Кал.
103	Суп с макаронами	250	230	300	245,0
294	Компот курицы в соусе	80/20	100	80/20	100,0
302	Каша гречнев.	130/5	145,0	130/5	145,0
342	салат, капуста квашен.	50	96,0	50	96,0
пр	Хлеб пшени	40	93,52	40	93,52
пр	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар

Медсестра

Т.Н. Орлова

Л.А. Арабаджи

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»


МЕНЮ
 по МБОУ «Золотополенская ОШ»
 на 29.10. 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
302	Ваша крекшевая	150	175,0
290	Курица в соусе	50/50	258,34
382	Какао с молоком	200	118,60
1	Молоко с. (примесено)	10	45,0
338	Блишки	100	96,0
пр	хлеб пшеничный	40	93,52
пр	хлеб ржаной	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плату

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Кал
102	Суп с фасолью	250	144,4	300	161,0
312	Каршорфное пюре	150/5	132,0	150/5	132,0
278	Мягкое в соусе	80/20	178,13	80/20	178,13
385	Сек фруктовый	200	96,0	200	96,0
пр	хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
пр	хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар



Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А.Арабаджи