

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»
С.В. Ерменшова

МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 12.11 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
181	Каша манная малоз.	200/40	251,0
382	Каша с яблоком	200	118,60
nr	Кондитер. изделие	40	82,90
338	Болонь	100	96,0
nr	Хлеб пшениш	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плат

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Ка
102	Суп гороховый	250	1640	300	181,0
309	Макарон с овощами	150	1625	150	162,50
268	Рисовый суп	80/40	2290	80/40	229,0
359	Салат фруктовый	200/100	9304	200/100	930,4
nr	Хлеб пшениш	40	93,52	40	93,52
nr	Хлеб ржан	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

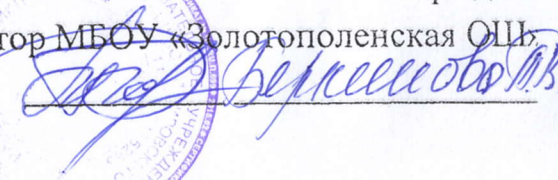
Обед _____

Повар

Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А.Арабаджи

Утверждаю:
Директор МБОУ «Золотополенская ОШ»



МЕНЮ

по МБОУ «Золотополенская ОШ»

на 15.11 2021 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

№ рецептур.	Наименование блюда	Выход Гр.	Калор.
193	Желе с фруктами и йогуртом	200/40	260,3
15	Сыр порционный	40	108,49
346	Чай с сахаром + ваниль	200/200	380
11	Хлеб пшеничный	40	93,52
11	Хлеб ржаной	40	45,0

Горячее питание (обед) льготной категории обучающихся и за родительскую плат

№ рецептур.	Наименование блюда	7-11 лет		12 и старше	
		Гр.	Кал	Гр.	Ка
101	Суп с крупой/рис	250	850,5	300	870,5
288	Пюре картофельное с соусом	50/50	203,6	50/30	203,6
143	Омлет из овощей	150	110,0	150	110,0
342	Омлет с сосисой	50	116,0	50	116,0
11	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
11	Хлеб ржаной	20	45,0	20	45,0

Цена льготного питания:

Завтрак _____

Обед _____

Повар



Т.Н. Орлова

Медсестра

Л.А. Арабаджи