

Приложение 2

Утверждено:

И.о. директора МБОУ «Золотополенской ОШ»
Кировского района Республики Крым

Н.Н. Бебих

« 31 » 20 2024 г.

Присау



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

**Составлено по сборнику рецептов (М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015, 2017 г.)
на продукцию для обучающихся
12 лет и старше**

Категория: Школьники от 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	P, мг.	PP, мг.
				Б	Ж	У										
День: понедельник Неделя:1 Сезон:осенне-зимний																
181	ЗАВТРАК	Каша молочная из манной крупы	200/10	7,82	9,74	46,5	288,7	0,016	0,024	0,172	0,088	17,272	0	0	0	0
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	6,38	10,71	12,77	159,84	0,055	0,06	0,465	0,65	175,65	0,065	8,33	89,99	0,755
338	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	5,2	4,8	4	62,8	0,032	0,18	0	1	22	0	0	0	0
379	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,6	0,04	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	28,66	27,92	79,21	611,94	0,151	0,239	16,277	1,718	267,622	0,065	8,33	89,99	0,755
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	28,66	27,92	79,21	611,94	0,151	0,239	16,277	1,718	267,622	0,065	8,33	89,99	0,755
День: вторник Неделя:1 Сезон:осенне-зимний																
291	ЗАВТРАК	Плов из курицы	150/50	5,62	8,86	36,26	239,78	0,06	0,12	0,26	0,72	62,4	0,02	29,96	123,24	2,2
пр	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
70	ЗАВТРАК	овощи натуральные соленые	60	1,8	5,09	9,69	92,93	0,03	0,05	44,88	0,66	53,46	0	0	0	0
376	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	3,16	2,67	15,94	100,6	0,04	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13	0
338	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	2,25	0,75	31,5	142,5	0,06	0,075	15	0,9	12	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			590	14,38	17,02	86,49	550,81	0,004	0,021	1,728	0,127	24,161	0	2,018	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			590	14,38	17,02	86,49	550,81	0,004	0,021	1,728	0,127	24,161	0	2,018	0	0
День: среда Неделя:1 Сезон:осенне-зимний																
223	ЗАВТРАК	Запеканка из творога	100/10	27,49	19,83	35,08	430,83	0,004	0,021	0,028	0,047	13,721	0	2,018	0	0
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
338	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	2,25	0,75	31,5	142,5	0,06	0,075	15	0,9	12	0	0	0	0
пр	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	80	27	19,7	34	370	0,04	0,21	0,028	0,47	13,721	0	0	0	0
пр	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	29,94	20,62	76,78	614,33	0,082	0,073	36,86	1,537	55,785	0	10,368	32,5	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			540	29,94	20,62	76,78	614,33	0,082	0,073	36,86	1,537	55,785	0	10,368	32,5	0
День: четверг Неделя:1 Сезон:осенне-зимний																
204	ЗАВТРАК	макароны отварные с сыром	150/20	7,8	7,16	49,18	289,44	0,012	0,004	0	0,132	1,688	0	0	0	0
377	ЗАВТРАК	чай с лимоном	200	0,18	0,09	26,82	108,81	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,22	
70	ЗАВТРАК	овощи натуральные соленые	60	1,8	5,09	9,69	92,93	0,03	0,05	44,88	0,66	53,46	0	0	0	0
338	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	2,25	0,75	31,5	142,5	0,06	0,075	15	0,9	12	0	0	0	0
пр	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	15,83	13,49	141,79	751,18	0,07	0,021	1,739	0,829	23,275	0	9,287	32,5	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			540	15,83	13,49	141,79	751,18	0,07	0,021	1,739	0,829	23,275	0	9,287	32,5	0
День: пятница Неделя:1 Сезон:осенне-зимний																
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150/5	3,42	6,56	21,72	153,32	0,08	0,06	10,96	0,5	22,14	0	0	0	0	
ЗАВТРАК	Курица отварная	50/5	22	9,19	1,34	234	0,015	0,035	0	0,815	11,57	0	6,735	0	0	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0	
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0	
ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	0,66	0,12	2,28	13,2	0,03	10,3	0	0,43	8,44	15,6	12	0,54	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	29,42	16,19	57,86	545,82	0,14	0,096	10,995	1,09	36,004	0	7	32,5	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			530	29,42	16,19	57,86	545,82	0,14	0,096	10,995	1,09	36,004	0	7	32,5	0

понедельник Неделя:2 Сезон:осенне-зимний

379	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200/10	8,14	8,06	33,34	239,76	0,04	0,04	0,09	0,616	22,057	0	19,66	0	0
380	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,6	0,04	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13	0
381	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	6,38	10,71	12,77	159,84	0,055	0,06	0,465	0,65	175,65	0,065	8,33	89,99	0,755
382	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	5,2	4,8	4	62,8	0,032	0,18	0	1	22	0	0	0	0
ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	22,88	26,24	66,05	563	0,155	0,175	17,255	2,246	220,147	0,065	27,99	89,99	0,755
О ЗА ДЕНЬ:			500	22,88	26,24	66,05	563	0,155	0,175	17,255	2,246	220,147	0,065	27,99	89,99	0,755

вторник Неделя:2 Сезон:осенне-зимний

110	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	19,02	31,04	3,84	353,08	0,004	0,244	0,096	0,016	9,688	0	0	0	0
111	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
112	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
113	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	6,38	10,71	12,77	159,84	0,055	0,06	0,465	0,65	175,65	0,065	8,33	89,99	0,755
114	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	2,25	0,75	31,5	142,5	0,06	0,075	15	0,9	12	0	0	0	0
ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			575	29,4	42,19	51,41	671,42	0,119	0,379	17,261	1,646	207,778	0,065	8,33	89,99	0,755
О ЗА ДЕНЬ:			575	29,4	42,19	51,41	671,42	0,119	0,379	17,261	1,646	207,778	0,065	8,33	89,99	0,755

среда Неделя:2 Сезон:осенне-зимний

115	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	3,42	6,56	21,72	153,32	0,08	0,06	10,96	0,5	22,14	0	0	0	0
116	ЗАВТРАК	курица в соусе	50/50	3,7	1,47	2,08	36,53	0,01	0,01	1,26	0,12	3,22	0	0	0	0
117	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
118	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
119	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	80	2,25	0,75	31,5	142,5	0,06	0,075	15	0,9	12	0	0	0	0
ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			580	11,12	8,47	58,6	348,35	0,14	0,096	10,995	1,09	36,004	0	7	32,5	0
О ЗА ДЕНЬ:			580	11,12	8,47	58,6	348,35	0,14	0,096	10,995	1,09	36,004	0	7	32,5	0

четверг Неделя:2 Сезон:осенне-зимний

120	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92	7,18	53,62	321,98	0,032	0,016	0	0,508	2,152	0	0	0	0
121	ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с соусом	80/20	9,59	7,97	9,28	145,64	0,002	0,003	0,005	0,036	0,821	0	0	0	0
122	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
123	ЗАВТРАК	Сок фруктовый	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
124	ЗАВТРАК	Икра кабачковая	50	1,48	6,32	91,37	382	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	25,51	15,59	97,7	626,12	0,106	0,104	2,256	1,943	198,237	0,065	40,789	89,99	0,755
О ЗА ДЕНЬ:			530	25,51	15,59	97,7	626,12	0,106	0,104	2,256	1,943	198,237	0,065	40,789	89,99	0,755

пятница Неделя:2 Сезон:осенне-зимний

125	ЗАВТРАК	Запеканка из творога	100/10	27,49	19,83	35,08	430,83	0,004	0,021	0,028	0,047	13,721	0	2,018	0	0
126	ЗАВТРАК	фрукты свежие	100	2,25	0,75	31,5	142,5	0,06	0,075	15	0,9	12	0	0	0	0
127	ЗАВТРАК	кондитерское изделие	80	3,16	2,67	15,94	100,6	0,04	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13	0
128	ЗАВТРАК	Йогурт	100	27	19,7	34	370	0,04	0,21	0,028	0,47	13,721	0	0	0	0
129	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,5	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	29,74	20,58	66,58	573,33	0,082	0,073	36,86	1,537	55,785	0	10,368	32,5	0
О ЗА ДЕНЬ:			540	29,74	20,58	66,58	573,33	0,082	0,073	36,86	1,537	55,785	0	10,368	32,5	0
О ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			4879	234,15	247,87	807,61	6381,94	1,302	1,578	167,471	16,706	1243,954	0,26	128,112	522,46	3,02

НЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:

Содержание белков, жиров, углеводов в меню за данный период в % от калорийности			3,67	3,88	12,65	6381,94	0,02	0,02	2,62	0,26	19,49	0	2,01	8,19	0,05
Средняя цена			0												

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

М Е Н Ю

ОБЕД

Лица от 12 лет и старше

Имя	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	P, мг.	PP, мг.
			Б	Ж	У										
Неделя:1 Сезон:осенне-зимний															
	Борщ с капустой и картофелем	250	0,58	1,57	3,68	29,77	0	0,003	0,509	0,031	1,85	0	0	0	0
	Макаронные изделия отварные	180	7,8	7,16	49,18	289,44	0,012	0,004	0	0,132	1,688	0	0	0	0
	курица в соусе	50/50	22	9,19	1,34	234	0,015	0,035	0	0,815	11,57	0	6,735	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0
	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
	салат из квашеной капусты	60	0,4	0,05	1,25	7	0,01	0,02	5	0,3	11,5	0	7	21	0,15
	ПИЩИ:	820	35,9	18,63	100,13	763,71	0,037	0,062	8,309	1,358	29,708	0	14,575	21	0,15
Неделя:1 Сезон:осенне-зимний															
	суп из овощей	250	3,5	6,5	16,5	137,5	0	0	6,04	0,34	10,1	0	0	0	0
	Картофельное пюре	180	3,42	6,56	21,72	153,32	0,08	0,06	10,96	0,5	22,14	0	0	0	0
	Рыба тушеная в томате с овощами	80/20	8,803	7,336	8,827	129,655	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0
	компот из свежих плодов	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
	ПИЩИ:	830	20,843	21,056	91,727	623,975	0,1	0,09	17,22	0,92	36,86	0	7	21	0,15
Неделя:1 Сезон:осенне-зимний															
	Суп картофельный с бобовыми	250	7,75	4,52	33,28	193,5	0,007	0,002	0,172	0,055	1,092	0	0	0	0
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,92	7,18	53,62	321,98	0,032	0,016	0	0,508	2,152	0	0	0	0
	Фрикадельки из птицы или кролика	50/50	8,1	7,22	7,86	127,1	0,064	0,08	0,872	0,872	30,712	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0
	Овощи натуральные/соленые	60	1,8	5,09	9,69	92,93	0,03	0,05	44,88	0,66	53,46	0	0	0	0
	чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
	ПИЩИ:	850	34,69	24,67	149,13	939,01	0,133	0,148	48,724	2,175	90,516	0	0,84	0	0
Неделя:1 Сезон:осенне-зимний															
	суп с крупой	250	2,33	2,7	16,22	96,4	0	0	0,125	0,125	5,55	0	0	0	0
	Жаркое по-домашнему	180	10,1	21,3	0,86	234	0,015	0,035	0	0,815	11,57	0	6,735	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0
	компот из свежих плодов	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
	Овощи натуральные/соленые	60	0,4	0,05	1,25	7	0,01	0,02	5	0,3	11,5	0	7	21	0,15
	ПИЩИ:	720	17,95	24,71	63,01	540,9	0,037	0,062	8,309	1,358	29,708	0	14,575	21	0,15
Неделя:1 Сезон:осенне-зимний															
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,6	3	11,6	79,35	0	0	0,125	0,05	1,675	0	0	0	0
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,92	4,76	51,44	243,12	0,02	0,004	0	0,12	2,9	0	0	0	0
	Фрикадельки из птицы или кролика	50/50	8,1	7,22	7,86	127,1	0,064	0,08	0,872	0,872	30,712	0	0	0	0
	салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,91	1,61	5,11	38,5	0,021	0,021	3,626	0,476	16,261	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0
	чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0
	ПИЩИ:	860	20,65	17,25	120,69	691,57	0,022	0,007	2,93	0,361	12,371	0	0,84	0	0

Подраздел 2. Сезон:осенне-зимний																
Д	Борщ с капустой и картофелем	250	0,58	1,57	3,68	29,77	0	0,003	0,500	0,031	1,85	0	0	0	0	0
Д	Макаронные изделия отварные	180	7,0	7,16	46,18	289,44	0,012	0,004	0	0,132	1,688	0	0	0	0	0
Д	Курица в соусе	50/50	2,2	9,19	1,34	234	0,015	0,035	0	0,815	11,57	0	6,735	0	0	0
Д	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Д	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0	0
Д	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0	0
Д	Овощи натуральные/соленые	60	0,4	0,05	1,25	7	0,01	0,02	5	0,3	11,5	0	7	21	0,15	0
МУ ПИЩИ:		820	35,9	18,63	100,13	763,71	0,037	0,061	5,615	1,26	26,205	0	13,735	21	0,15	0
		820	35,9	18,63	100,13	763,71	0,037	0,061	5,615	1,26	26,205	0	13,735	21	0,15	0
Подраздел 2 Сезон:осенне-зимний																
Д	Рассольник ленинградский	250	3,5	6,5	16,5	137,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Д	Картофельное пюре	180	3,42	6,56	21,72	153,32	0,08	0,06	10,96	0,5	22,14	0	0	0	0	0
Д	Рыба тушеная в томате с овощами	80/20	8,803	7,336	8,827	129,655	0,055	0,015	0	0,55	10	0	7	32,5	0	0
Д	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Д	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0	0
Д	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0	0
МУ ПИЩИ:		790	20,843	21,056	91,727	623,975	0,1	0,09	20,02	1	39,96	0	7,84	21	0,15	0
		790	20,8428	21,056	91,7266	623,975	0,1	0,09	20,02	1	39,96	0	7,84	21	0,15	0
Подраздел 2 Сезон:осенне-зимний																
Д	Суп картофельный с бобовыми	250	7,75	4,52	33,28	193,5	0,007	0,002	0,172	0,055	1,092	0	0	0	0	0
Д	Гречка отварная рассыпчатая	180	4,92	4,76	51,44	243,12	0,02	0,004	0	0,12	2,9	0	0	0	0	0
Д	Гофтели из говядины (паровые)	80/20	9,59	7,97	9,28	145,64	0,002	0,003	0,005	0,036	0,821	0	0	0	0	0
Д	салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,91	1,61	5,11	38,5	0,021	0,021	3,626	0,476	16,261	0	0	0	0	0
Д	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Д	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0	0
Д	чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0	0
МУ ПИЩИ:		860	28,29	19,52	143,79	824,26	0,114	0,22	6,517	1,342	153,172	0	19,18	21	0,15	0
		860	28,29	19,52	143,79	824,26	0,114	0,22	6,517	1,342	153,172	0	19,18	21	0,15	0
Подраздел 2 Сезон:осенне-зимний																
Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,6	3	11,6	79,35	0	0	0,125	0,05	1,675	0	0	0	0	0
Д	Плов из курицы	150/50	5,62	8,86	36,26	239,78	0,06	0,12	0,26	0,72	62,4	0,02	29,96	123,24	2,2	0
Д	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Д	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0	0
Д	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0	0
Д	Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,05	1,25	7	0,01	0,02	5	0,3	11,5	0	7	21	0,15	0
МУ ПИЩИ:		740	13	13	94	530	0,13	0,29	45,785	1,55	223,395	0,02	42,14	123,24	2,2	0
		740	13	13	94	530	0,13	0,29	45,785	1,55	223,395	0,02	42,14	123,24	2,2	0
Подраздел 2 Сезон:осенне-зимний																
Д	Борщ с фасолью и картофелем	250	2,33	2,7	16,22	96,4	0	0	0,125	0,125	5,55	0	0	0	0	0
Д	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,1	4,94	56	289,1	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0
Д	Фрикадельки из птицы или кролика	50/50	8,1	7,22	7,86	127,1	0,064	0,08	0,872	0,872	30,712	0	0	0	0	0
Д	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Д	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45	98	0,02	0	0,18	4,6	0	5	21,2	0	0
Д	салат из квашеной капусты	60	1,8	5,09	9,69	92,93	0,03	0,05	44,88	0,66	53,46	0	0	0	0	0
Д	чай с сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41	0	0	2,8	0,08	3,1	0	0,84	0	0	0
МУ ПИЩИ:		850	28,44	18,5	130,31	775,47	0,114	0,22	6,517	1,342	153,172	0	19,18	21	0,15	0
		8140	27	21	134	809	0,114	0,22	6,517	1,342	153,172	0	19,18	21	0,15	0
СРЕДНИЕ ЗА ПЕРИОД:		8140	27	21	134	809	0,0788	0,1548	15,8205	1,1438	87,7345	0,002	14,6393	22,824	0,295	0
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в %			3,26	3,42	14,5	8095,52	0,01	0,02	1,95	0,14	10,84	0	1,81	2,82	0,04	0
Средняя цена																

Всего прошито, пронумеровано

и скреплено печатью

4 (*четыре*) листов

Директор МБОУ «Золотенколенская ОШ»

[Signature]

« *31* » *[Signature]* 202*2* г.

М.П.

