



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Уверенно - к отказу от курения

Бросить курить означает перестать быть зависимым, и это возможно! Главное — решимость, положительный настрой и вера в себя!



5 шагов, чтобы
бросить курить



Откажись от
курения для
здорового
сердца



TAKZDOROVO.RU



Официальный
канал
Минздрава
России

